GEN KOLEJİ ATAŞEHİR
2026-2027 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

				1.10.2026	2.10.2026
				PERŞEMBE	CUMA
Kahvaltı				SÜT	MEYVE ÇAYI
				HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET
				KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
				DOMATES - SALATALIK	BAL
				REÇEL	ZEYTİN
Öğle Yemeği				TAVUK SUYU ÇORBA	YAYLA ÇORBA
				ETLİ NOHUT	PİLİÇ PANE
				SADE PİRİNÇ PİLAVI	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI
				CACIK	AYRAN
				GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
				HAVUÇ	HAVUÇ
				KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
				MÜTEBBEL	SOĞAN HALKASI
İkindi Kahvaltısı				POĞAÇA	MEYVELİ YOĞURT
				MEYVE ÇAYI	CEVİZ
	5.10.2026	6.10.2026	7.10.2026	8.10.2026	9.10.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Kahvaltı	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	MEYVE ÇAYI	SÜT
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	OMLET	BÖREK	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
	DOMATES -SALATALIK	FINDIK EZMESİ	DOMATES -SALATALIK	ZEYTİN	ZEYTİN
	REÇEL	ZEYTİN	BAL	FINDIK EZMESİ	REÇEL
Öğle Yemeği	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	YAYLA ÇORBA
	ET DÖNER/KÜP PATATES	KIYMALI ISPANAK/YOĞURT GARNİ	İSVEÇ KÖFTE	ETLİ KURU FASÜLYE	ROSTO KÖFTE (PATATES PÜRELİ)
	SADE PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	MEYHANE PİLAVI	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SPAGETTİ MAKARNA
	AYRAN	MEYVE	SAKIZLI MUHALLEBİ	MEYVE	AYRAN
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	ZEYTİNYAĞLI ŞAKŞUKA	KISIR	MERCİMEK KÖFTE	KARIŞIK TURŞU	ZEYTİNYAĞLI PIRASA
İkindi Kahvaltısı	YOĞURTLU MAKARNA	MEYVE	HAVUÇLU KEK	KAZANDİBİ	TUZLU KURABİYE
		CEVİZ	SÜT		MEYVE ÇAYI
	12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Kahvaltı	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BÖREK	KAŞAR PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	KAŞAR PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	DOMATES - SALATALIK	BEYAZ PEYNİR
	FINDIK EZMESİ	DOMATES/HAVUÇ	ZEYTİN	BAL	ZEYTİN
	DOMATES -SALATALIK	REÇEL	BAL	TEREYAĞ	REÇEL
Öğle Yemeği	EZOGELİN ÇORBA	KREMALI MANTAR ÇORBA	TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA
	ORMAN KEBABI	ETLİ BEZELYE	SCHNİTZEL (PATATES PÜRELİ)	ETLİ NOHUT	IZGARA KÖFTE (PATATES TAVA)
	BULGUR PİLAVI	ŞEHRİYELİ PİLAV	SPAGETTİ	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI
	MEYVE	COCOSTAR PASTA	AYRAN	CACIK	AYRAN
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	MISIRLI BROKOLİ SALATA	YOĞURTLU MAKARNA	SOSLU BİBER BORANİ	KARIŞIK TURŞU	KARNABAHAR PANE
İkindi Kahvaltısı	SİMİT	SAKALLI POĞAÇA	ÇİKOLATALI PUDİNG	ÜZÜMLÜ KEK	ELMALI TURTA
	AYRAN			MEYVE ÇAYI	MEYVE SUYU
	19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Kahvaltı	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BÖREK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
	REÇEL	DOMATES- SALATALIK	ZEYTİN	DOMATES -SALATALIK	SALATALIK - HAVUÇ
	ZEYTİN	ZEYTİN	BAL	TAHİN PEKMEZ	FINDIK EZMESİ
Öğle Yemeği	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA
	BAHARATLI TEL TEL TAVUK	BİBER DOLMA (YOĞURT GARNİ)	TAVUK FAJİTA	ANTEP TAVA	MAMABÜS BURGER (PATATES TAVA)
	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI	SU BÖREĞİ	SOSLU MAKARNA	SADE PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA
	MEYVE	İRMİK HELVA	AYRAN	CACIK	AYRAN
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	YOĞURTLU SEMİZ OTU	ARPA ŞEHRİYE SALATA	SOSLU BİBER TAVA	YOĞURTLU MANTI	ZEYTİNYAĞLI ŞAKŞUKA
İkindi Kahvaltısı	YOĞURTLU MAKARNA	TUZLU KURABİYE	MEYVE	KEŞKÜL	ISLAK KEK
		MEYVE SUYU	CEVİZ		
	26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Kahvaltı	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI	MEYVE ÇAYI
	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BÖREK		SİMİT
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR		KAŞAR PEYNİR
	REÇEL	DOMATES- SALATALIK	ZEYTİN		ZEYTİN
	ZEYTİN	ZEYTİN	BAL		FINDIK EZMESİ
Öğle Yemeği	MERCİMEK ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	TARHANA ÇORBA		EZOGELİN ÇORBA
	PİLİÇ PİRZOLA IZGARA (BAHARATLI KÜP PATATES)	GEMİCİ USULÜ KURU FASÜLYE	TAVUK TANTUNİ		KADIBUDU KÖFTE (PATATES PÜRELİ)
	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI	TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI		SOSLU MAKARNA
	AYRAN	MEYVE	AYRAN		AYRAN
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA		GÖBEK SALATA
	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ		HAVUÇ
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA
	YOĞURTLU MAKARNA	CACIK	ZEYTİNYAĞLI ORBİT FASÜLYE		ACILI EZME
İkindi Kahvaltısı	AÇMA	ELMALI TURTA	MEYVE		SAKALLI POĞAÇA
		MEYVE SUYU	CEVİZ		